



الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية  
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي  
المركز الجامعي أحمد بن يحيى الونشريسي تيسمسيلت  
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية  
مخبر القياس و التقويم في النشاطات البدنية و الرياضية  
ينظم:



يوم دراسي بعنوان

"أسس و مناهج التدريب الرياضي الحديث"  
يوم 10 مارس 2020

الرئيس الشرفي لليوم الدراسي

الأستاذ الدكتور / دحدوح عبد القادر - مدير المركز الجامعي أحمد بن يحيى الونشريسي تيسمسيلت

إشراف

الأستاذ الدكتور: واضح احمد الأمين - مدير معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

رئيس اليوم الدراسي

الدكتور / نغال محمد

أمين عام اليوم الدراسي

الدكتور / سعايدية هواري

الأمانة العلمية لليوم الدراسي

الدكتور / نحال حميد

رئاسة اللجنة التنظيمية

الدكتور / حمزة صديق

## اللجنة التنظيمية للملتقى

رئيس اللجنة التنظيمية	د. حمزة صديق
نائب رئيس اللجنة التنظيمية	د. بوسيف اسماعيل
رئيس لجنة الإعلام والاتصال	د. ا.د. ريوح صالح
نائب رئيس لجنة الإعلام والاتصال	د. لخضاري عبد القادر
رئيس لجنة التنسيق والمتابعة	د. برايم خير الدين
نائب رئيس لجنة التنسيق والمتابعة	د. قرقور محمد
رئيس لجنة الاستقبال والتوجيه	د. بومعزة محمد الأمين
نائب رئيس لجنة الاستقبال والتوجيه	د. بن نعجة محمد
عضوا	د. بارودي محمد الأمين
عضوا	د. مجاهد مصطفى
عضوا	د. ن ساسي رضوان
عضوا	د. سي العربي شارف
عضوا	د. غانس محمد
عضوا	د. صالح فتحي
عضوا	د. محبوب عرابي لحسن
عضوا	د. العنزي محمد علي
عضوا	د. الفوئي مازوز
عضوا	د. شعلال مصطفى
عضوا	د. بن عريبة رشيد
عضوا	ط.د. طوبال العربي
عضوا	ط.د. سامر محمد عبد الوارث
عضوا	ط.د. بوعلام عبد الاله
عضوا	ط.د. بوحاج سباع
عضوا	ط. مساح بلقاسم

ينظم مخبر القياس و التقويم في النشاطات البدنية والرياضية يوم دراسي بعنوان **"أسس التدريب الرياضي الحديث"** وذلك يوم **10 مارس 2020**، بالمركز الجامعي أحمد بن يحيى الوئشريسي، تيسمسيلت، الجزائر.

- اليوم الدراسي مفتوح لكل الباحثين والمختصين في مختلف المحاور التي يشملها المؤتمر للمشاركة ببحوثهم وتجاربهم الميدانية العلمية وغيرهم من المهتمين من مختلف التخصصات أطباء مدربين ورياضيين.
- ❖ المسIRON والمختصون في مجال الرياضة.
- ❖ مدراء وموظفو المؤسسات ذات الطابع الرياضي.
- ❖ المنظمات ذات الصلة وقدماء الرياضيين.

## تقديم:

من المؤكد أن هدف عملية التدريب الأساسي هو أن يحقق الفريق أو اللاعبون أرقاماً قياسية شخصية أو على مستوى الدولة أو العالم أو بطولة ما، ومن المؤكد أيضاً أن هذا اللاعب أو الفريق لن يستطيع أن يحقق هذا الهدف أو الإنجاز المطلوب إلا إذا كان في حالة بدنية و مهارية وخطوية ونفسية مثالية ويختص علم التدريب الرياضي بجميع العمليات التدريبية وما يحيط بها من متطلبات أساسية و ضرورية للارتقاء بالأداء أو الإنجاز الرياضي ونظراً لتعدد وتعقيد وتركيب تلك المتطلبات والاحتياجات يصبح من الصعب تحقيق الأهداف التدريبية بصورة طبيعية أو ارتجالية إلا عن طريق تنظيم تلك العمليات التدريبية وتنفيذها بالشكل والصورة العلمية الصحيحة والمناسبة لأجل تنمية وتطوير الأداء الحركي والإنجاز الرياضي الفردي أو الفرقي في تلك الألعاب أو الفعاليات الرياضية.

ولقد ساعدت الدراسات والبحوث والتجارب العلمية التي تناولت الإنجازات الرياضية في الألعاب والأنشطة والفعاليات الرياضية المختلفة وكذلك التطور العلمي الذي صاحب العلوم الأخرى المرتبطة بالتدريب الرياضي على الارتقاء بعلم التدريب الرياضي الذي يعد العمود الفقري للتقدم والتطور الرياضي الذي نشاهده اليوم، حيث أصبحت الناحية العلمية الركيزة الأساسية لتطور هذا العلم بالوقت الحاضر؛ إذاً أصبح التدريب الرياضي علماً جديداً ومهماً يدرس في كليات ومعاهد التربية الرياضية في مختلف أقطار العالم اليوم.

كما ثمة هناك استراتيجيات تدريب ينبغي للمدرب تمثيلها واستخدامها وتطبيقها، وتمكنه من زيادة دافعية المتدرب نحو التدريب، مما يتطلب منه أن يكون ملماً بكيفية حدوث التدريب من قبل اللاعبين، وكيف تؤثر الأساليب المستخدمة في سرعة تحقيق الهدف من عملية التدريب، وكذلك توفير طرق وأساليب تدريب مختلفة لمراعاة الفروق الفردية بين المتدربين.

ويعتمد التدريب الحديث على استغلال جميع حواس الفرد باستخدام الوسائل المختلفة التي تخاطب أكثر من حاسة واحدة في تنشيط العملية التدريبية. يشير بعض العلماء إلى أن الأسلوب التدريبي الجيد هو الذي يجذب حواس المتدرب وينمي تركيزه في الحصول على المعلومة ويعطيه الانتباه طيلة فترة تنفيذ التدريب ولأن عملية التدريب الحديث مبنية على أسس علمية سليمة أصبح الفارق بين التدريب القديم والتدريب الحديث، هو أن التدريب العلمي الحديث اعتمد على العلوم الطبيعية والإنسانية كفسولوجيا الرياضة والبيولوجيا والتشريح الوظيفي والكيمياء الحيوية والصحة والقوام والميكانيكا الحيوية والاختبارات والمقاييس وعلم النفس والتربية ... الخ. وأصبحت هذه العلوم والأبحاث التي أجريت فيها في المجال الرياضي هي القاعدة النظرية التي ينطلق منها المدرب الفارس في التطبيق العلمي الميداني. لكن هذا لا ينبغي بروز مشكلة في وضع الأسس والقواعد المهمة في علم التدريب الرياضي وجديرة بالبحث والتنقضي وهي تضارب بعض التأثيرات والنتائج المتحققة من قبل الرياضيين نتيجة الخبرة مع النتائج المتحققة من إتباع الطرق والوسائل العلمية في تخطيط العمليات التدريبية، كما برزت مشكلة أخرى وهي استخدام المصطلحات والمفاهيم العلمية جزاء دخول بعض العلوم في المجال التدريبي ومنها (الطبية والميكانيكا الحيوية والنفسية وغيرها)، حيث شكلت صعوبة لفهم وإدراك بعض العمليات الخاصة بها بشكل أثر على فهمها واستيعابها.

## محاور اليوم الدراسي:

المحور الأول: أنواع التدريب الرياضي الحديث وأشكاله.

المحور الثاني: أسس التدريب الرياضي الحديث.

المحور الثالث: تجارب حديثة في مجال التكوين في التدريب الرياضي.

### 1. شروط المشاركة في اليوم الدراسي:

- 1- أن يكون البحث متصلاً بأحد محاور المؤتمر.
- 2- أن لا يكون المقال أو التدخل قد قدم أو نشر من قبل.
- 3- تكون التدخلات بالعربية أو الفرنسية أو الإنجليزية.
- 4- أن يكون البحث مستوفياً للقواعد العلمية المتعارف عليها في كتابة الأبحاث العلمية.
- 5- تعطى الأولوية للبحوث الميدانية.
- 6- ترسل **الاستمارة المشاركة** مرفقة بملخص التدخل قبل **08 مارس 2020**، عن طريق البريد الإلكتروني المبين أسفله.
- 7- في حالة القبول يجب أن يرسل التدخل كاملاً قبل **09 مارس 2020**، عن طريق البريد الإلكتروني ومكتوب تبعاً لنموذج كتابة مقالة أو تدخل .

### 2. مواصفات البحوث و الدراسات:

- يجب أن يتصف البحث بما هو متعارف عليه من التحديد الدقيق للموضوع والأصالة العلمية والمنهجية الواضحة والتوثيق الكامل للمصادر والمراجع.
- يجب أن يتضمن البحث تحليلاً نافذاً وتقويماً إيجابياً للحالة الراهنة لموضوع البحث.
- يضع الباحث مقدمة للبحث تتضمن الهدف المحدد من بحثه وعلاقاته بمحاور ورقة العمل وموقعه منها.
- يجب أن لا يقل عدد صفحات البحث عن 11 صفحة وأن لا تزيد عن 16 صفحة.

### 3. تواريخ هامة:

- ❖ آخر موعد لاستلام ملخصات المداخلات: **05 / 03 / 2020**
- ❖ موعد إشعار أصحاب الملخصات المقبولة: **07 / 03 / 2020**
- ❖ آخر موعد لاستلام البحوث كاملة: **08 / 03 / 2020**
- ❖ إرسال الدعوات والبرنامج بتاريخ: **08 / 03 / 2020 مساءً** .

### 4. رسوم المشاركة في الملتقى:

- ❖ المشاركة في اليوم الدراسي مجانية،
- ❖ بينما نفقات الإطعام و الايواء و التنقل علي عاتق المشاركين.

### 5. أنشطة الملتقى:

- ❖ ندوات علمية ومحاضرات.
- ❖ ندوة إعلامية ختامية يشارك فيها كل الفاعلين في اليوم الدراسي.

مخبر القياس و التقويم في النشاطات البدنية و الرياضية

-المركز الجامعي أحمد بن يحيى الوشرسي - تيسمسيلت

E-mail: hamid-1432@hotmail.fr

☎Tél / Fax : 0021346 – 57 – 31 – 47 ☎

☎Tél Mobil: 00213770376434 / 00213770143229 ☎

## استمارة تسجيل المشاركة

اليوم الدراسي أسس و مناهج التدريب الرياضي الحديث

تيسمست في: ...../...../2020

بعنوان: " أسس و مناهج التدريب الرياضي الحديث

يسرني أن أعلم عن رغبتني في تسجيل مشاركتني في اليوم الدراسي وذلك بمداخلة

تحت عنوان.....

والتي تندرج ضمن المحور.....:

معلومات شخصية

(اسم ولقب الباحث أو الباحثين (يرفق إجباريا اسم ولقب المشرف بالنسبة لطلبة الدكتوراه في وضعية دراسة

.....

.....

.....

الرتبة (للعاملين والمتخرجين) أو سنة الدراسة (طلبة الدكتوراه).....

التخصص.....:

الجامعة.....:

العنوان الشخصي.....:

الهاتف:..... الفاكس.....:

البريد الإلكتروني:..... Email.....

الملخص

الكلمات المفتاحية:.....