

وزارة التعليم العالي و البحث العلمي

جامعة تيسمسيلت

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية



مخبر البحث: القياس والتقويم في النشاطات البدنية

و الرياضية والرياضية

ينظم: يوم دكتورالي تكويني

JOURNÉE DOCTORALE

الصحة الرياضية والاستشفاء والمحددات.

الفسولوجية للتدريب الرياضي

طلبة

الدكتوراه السنة الخامسة

تخصص: التدريب الرياضي

سنة الجامعية :

2022/2023

برنامج اليوم التكويني لفائدة طلبة الدكتوراه

رئيس اليوم الدكتور ابي
التكويني:
د. نغال محمد

تأطير: أساتذة المعهد

برنامج اليوم التكويني لفائدة طلبة الدكتوراه

التوقيت	افتتاح اليوم التكويني الدكتورالي
	كلمة أ.د. سعايدية هوارى مدير المنخر
	كلمة د. بوسيف اسماعيل مدير المعهد
08.30 سا - 09.00 سا	كلمة أ.د. واضح احمد الامين رئيس مشروع التكوين في الدكتوراه شعبة التدريب الرياضي نائب مدير الجامعة.
	كلمة د. نغال محمد رئيس اليوم الدكتورالي

المداخلة الافتتاحية

مقرر الجلسة : د. بوسيف أسماعيل

رئيس الجلسة: أ.د. واضح أحمد الأمين

عنوان المداخلة	اسم المتدخل	التوقيت
التغذية الرياضية والمحددات المورفولوجية	د. محجوب عرابي لحسن	09.00 سا- 09.30 سا
تطبيقات عملية في فيزيولوجيا الجهاز التنفسي	د. صالح فتحي	09.30 سا- 10.00 سا
الاستشفاء والمتطلبات الفسيولوجية	د. نغال محمد	10.00 سا- 10.30 سا
مناقشة عامة		10.40 سا- 12.00 سا

طلبة الدكتوراه التدريب الرياضي

رئيس الجلسة الأولى : د . مجاهد مصطفى مقرر الجلسة : د. لخضاري عبد القادر

التوقيت	اسم المتدخل	عنوان المداخلة
13.00 سا-	بلوناس نورالدين	الاستشفاء بالغمر وأهميته عند الرياضيين.
13.15 سا	اشراف : ا.د. واضح أحمد الامين	
13.15 سا-	بن راشد ياسين	التنشيط الهجومي في كرة القدم
13.30 سا	اشراف: أ.د. ربوح صالح	
13.30 سا-	العربي النوي	تقويم الحمل التدريبي
13.45 سا	اشراف: نغال محمد	
13.45 سا-		
14.00 سا		مناقشة عامة

رئيس الجلسة الثانية : أ.د. العنتري محمد علي مقرر الجلسة : أ.بن عربية رشيد

التوقيت	اسم المتدخل	عنوان المداخلة
14.00 سا-	لعوامري مصعب	الحجامة والرياضة
14.15 سا	اشراف : د. قرقور محمد	
14.15 سا-	عبورة رابح	الاسترجاع بعد المنافسات أو التدريب
14.30 سا	اشراف : د. سي العربي شارف	المكثف
14.30 سا-		مناقشة عامة
15.15 سا		

مناقشة ختامية